

## Abstrakt

Názov práce: Psychologická príprava v plaveckom športe na Slovensku.

Cieľ práce: Cieľom práce bolo pomocou dotazníkovej akcie zistiť hladinu informovanosti o psychologicknej príprave u slovenských plavcov a jej využitie v plaveckom tréningu. Spracovať výsledky a vyhodnotiť získané údaje do prehľadných grafov. Podat' prehľad o výskyte psychologicknej prípravy v plaveckom športe.

Metóda: K zberu dát bola použitá dotazníková akcia a vedené rozhovory, ktorých sa zúčastnilo štyridsaťosem plavcov zo Slovenska.

Výsledky: Výsledky tejto akcie nám priblížili skutočný stav využitia psychologicknej prípravy v plaveckom tréningu. Potvrdilo sa, že veľká časť plavcov nemá dostatočné informácie o psychologicknej príprave pre jej samostatnú aplikáciu. Tiež sa potvrdilo, že tréneri psychologicknej prípravy v tréningu nevenujú dostatočnú pozornosť. Naopak sme vyvrátili domnienku, že samotných plavcov psychologická príprava nezaujíma.

Kľúčové slová: psychologická príprava, plavecký šport, výkon, Slovenská republika